

## LES PLUS VULNÉRABLES

- Enfants, adolescents
- Femmes enceintes
- Patients avec déficit en oligoéléments utiles à l'organisme : particulièrement le fer, mais aussi en zinc, cuivre, calcium.

**La carence en fer, fréquente chez la femme ayant des règles, est un facteur de risque notable.**

- Patients souffrant de maladies rénales
- Fumeurs



Nous vous proposons ce **kit d'accompagnement** pour **médecins libéraux et patients** afin de vous guider dans les préconisations d'usage.

## KIT OUTILS MEDECINS



➤ **Ce dépliant explicatif pour médecin libéral**

➤ **Un questionnaire de repérage pour les patients à risque**

➤ **Un dépliant pédagogique pour patient**

2025

## Campagne de sensibilisation aux enjeux de santé publique liés au cadmium

Une initiative des  
URPS MEDECINS LIBERAUX

Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Bretagne, Centre-Val de Loire, Corse, Grand Est, Guadeloupe, Guyane, Martinique, Normandie, PACA, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Pays de la Loire, Océan Indien



© URPS ML Grand Est & ASEF



48

Cd



# LE CADMIUM TOUS CONCERNÉS !

## VARIER SON ALIMENTATION POUR LIMITER LES RISQUES

Conscients que la prévention de la contamination au cadmium ne doit pas reposer uniquement sur des mesures individuelles, un changement de cap en profondeur à l'échelle nationale doit s'opérer. En attendant, nous vous éclairons sur les **premières mesures à prendre**.

➤ **On ne supprime pas les aliments. On réajuste le contenu de nos assiettes dès à présent !**

## Le cadmium, métal lourd, est cancérogène pour l'Homme.

L'ensemble de la population y est exposé.

## LES CONSÉQUENCES DU CADMIUM SUR LA SANTÉ

Reconnu cancérogène, mutagène et toxique pour la reproduction, le cadmium entraîne aussi chez l'être humain des atteintes rénales, osseuses, neurotoxiques et cardiovasculaires lors d'une exposition prolongée principalement par voie alimentaire.

Source SPF Imprégnation de la population française par le cadmium Juillet 2021  
Pages 9 & 10. Cadre Etude Esteban

## LES RISQUES

### Le cadmium est classé cancérogène.

- Il se stocke dans le **foie**, les **reins**, favorisant le **développement de cellules cancéreuses** : **poumons, pancréas, rein**, mais aussi **sein, prostate, endomètre, vessie**
- Il favorise l'**ostéoporose** et les **fractures osseuses**
- Il altère la **fertilité** masculine et féminine
- Il peut provoquer des **troubles du neurodéveloppement** chez l'enfant
- Il altère le **fonctionnement des reins**
- Il augmente le **risque cardiovasculaire**

## LES ORIGINES DE LA CONTAMINATION

Le cadmium peut être décelé :

- A. en **zones géographiques\* où des sites industriels n'ont pas été totalement dépollués** ou près des **sites industriels émetteurs (métallurgie)**, la voie d'exposition sera aussi **respiratoire**

Source SPF Etude Esteban



Concernant **ces zones géographiques\* polluées**, se référer aux recommandations de votre ARS (Agence Régionale de Santé)



- Téléchargez la **fiche HAS Sols pollués Usagers cadmium**

### B. dans le **tabac**

(**tabagisme actif et passif**)



### C. et principalement dans l'**alimentation**.

L'agriculture intensive utilise des engrains phosphatés. Or, ces engrais contiennent des doses de cadmium variables selon les zones d'importation.

**“ Le cadmium entre dans le sol et remonte dans la plante. Et nous la mangeons, ”**

alerte Dr SOUVET,  
cardiologue & Président de l'ASEF  
(Association Santé Environnement France)

## ALIMENTATION : LES PRINCIPALES SOURCES DE LA CONTAMINATION

Les aliments qui concentrent le cadmium et ont une teneur élevée sont les :

crustacés

mollusques

algues

abâts

barres de céréales

biscuits salés et sucrés

chocolat

Les aliments les plus contributeurs d'apports en cadmium varient selon les quantités consommées par la population française :



Le pain et produits de panification (céréales)



Les pommes de terre & les produits qui en contiennent



Les légumes feuilles (épinards...)

Source 2023 ANSES

