

Pour sauver l'hôpital, il est urgent de diminuer le poids des maladies chroniques

04.12.2021

La crise sanitaire a jeté une lumière crue sur les failles de notre système de santé qui était déjà sous tension avant même l'émergence de la pandémie. Ce système repose en grande partie sur l'abnégation des personnels dont nous soutenons la mobilisation du 4 décembre 2021 pour la défense de l'hôpital public.

Ces difficultés structurelles ont des causes multiples, certaines intrinsèques à l'organisation du soin et au manque de moyens, d'autres sont plus profondes, en lien avec l'épidémie de maladies chroniques qui s'observe depuis ces dernières décennies, dont l'origine environnementale est aujourd'hui scientifiquement établie.



Les victimes du Covid sont prioritairement les personnes atteintes de maladies chroniques (obésité, hypertension, diabète, maladies cardiovasculaires, etc.) et 15 % des décès dus au coronavirus sont par ailleurs liés à la [pollution de l'air](#). En février 2021, [Epi-phare](#) (Caisse Nationale d'Assurance Maladie / ANSM) a réalisé une analyse des données de l'intégralité de la population française, soit 67 millions de personnes, afin d'identifier les maladies chroniques et les facteurs tels que l'âge ou le genre susceptibles d'induire un sur-risque d'hospitalisation ou de décès pour le Covid-19.



Le constat est sans appel. Sur 47 affections chroniques analysées, 46 sont associées à des risques accrus d'hospitalisation et de décès pour le Covid-19. Certes l'âge et le sexe sont des facteurs importants, mais, après ajustement sur ces 2 facteurs, l'augmentation du risque d'hospitalisation et de décès est de 150% pour l'obésité et l'insuffisance cardiaque, de 100 % pour le diabète ou les maladies respiratoires chroniques... Le risque est doublé chez les populations les plus défavorisées.



Richard Horton, rédacteur en chef du Lancet, a pu parler à ce propos de « syndémie », c'est-à-dire une pandémie dont l'ampleur provient d'autres facteurs que la cause infectieuse.



En France, le nombre des malades chroniques a doublé au cours des deux dernières décennies et ce phénomène s'accroîtra si rien n'est fait.



Le rapport de la [CNAM](#) publié en 2021 donne la réalité de l'épidémie de maladies chroniques en 2018 : 21 millions de personnes atteintes et une projection de 23 millions pour 2023. Entre 2012 et 2018, les maladies cardiovasculaires sont passées de 3,5M à 4,9 M (prévision 2023 : **5,5 M soit +57% en 11 ans**), et le diabète de 2,9 M à 3,9 M (projection 2023 : **4,4 M soit + 52 % en 11 ans**). Selon Santé publique France, entre 1990 et 2018, l'incidence de cancers en France a augmenté de 93 % chez la femme et de 65 % chez l'homme.



Le CIRC prévoit une croissance du nombre de cas de cancers de [24 %](#) et une progression du nombre de décès par cancer de 35 % d'ici 2040 en France. Entre 2003 et 2019, le nombre de cancers pédiatriques (tranche d'âge de 0 à 19 ans) est passé de 2 556 cas à 3 030 cas, soit une augmentation de 18 %, 6 fois plus rapide que la croissance démographique de cette tranche d'âge. Enfin, l'obésité a été multipliée par 2 en 25 ans et l'OMS nous annonce que d'ici 15 ans, le quart de la population française pourrait en souffrir.



L'augmentation cumulée des dépenses liées aux maladies chroniques entre 2012 et 2018 a été de 48,4 milliards d'euros. Un calcul simple montre qu'en 2023, le surcoût par rapport à 2012 serait donc de 120,2 milliards d'euros. Ces chiffres montrent qu'en s'attaquant à cette progression, les gains économiques seraient suffisants pour améliorer considérablement la situation du système de soin.



Le constat de l'« épidémie de maladies chroniques » est établi depuis 2006 par l'OMS Europe, repris par l'OMS au niveau mondial depuis [2008](#) et a fait l'objet de deux résolutions de l'Assemblée générale de l'ONU en 2011 et [2018](#).



Objectif 2030 : réduire de 30 % la mortalité prématurée par maladies chroniques et arrêter la progression de l'obésité et du diabète. Malgré cet engagement au plus haut niveau, on n'en trouve aucune trace dans les politiques de santé et d'environnement, notamment dans le PNSE4 (Plan National Santé Environnement).

Parce que le système de soins et l'hôpital en particulier ne peuvent être laissés seuls face à ces difficultés structurelles, il est indispensable de sortir d'une logique purement médicale pour mettre en œuvre une véritable politique de santé et améliorer la résilience de la société face à ce type de crises sanitaires susceptibles de se reproduire à une échéance rapprochée. Les données de l'enquête Epi-phare sont claires. Il est possible de diminuer considérablement le risque d'une pandémie virale comme celle que nous connaissons, si on considère que c'est aussi une « syndémie ». Il n'est pas possible d'agir sur l'âge et le sexe, mais il est par contre possible d'agir sur l'environnement, qu'il soit physique ou social.

Pour sauver l'hôpital, il est urgent de diminuer le poids des maladies chroniques en s'attaquant à leurs causes environnementales par une politique de prévention primaire. Au-delà des drames humains, c'est la pérennité de notre système de santé et même de sécurité sociale qui est en jeu.

Cette tribune est proposée par le Collectif Inter-associatif pour la Santé Environnementale (CISE).

Les signataires sont :

- Michel Besnard**, président du Collectif de soutien des victimes des pesticides de l'Ouest
- Dr Thomas Bourdrel**, fondateur du Collectif Strasbourg Respirer
- René Cadot**, président de l'association Action santé solidarité
- André Cicoella**, président du Réseau Environnement Santé
- Dr Alain Collomb**, membre du bureau de l'Association santé environnement France (ASEF) et président de Santé environnement Provence
- Jean-Michel Chiapello**, porte-parole du RésoA+
- Elsa Cohen**, secrétaire générale adjointe de la Confédération Syndicale des Familles
- Dr Nathalie Delphin**, présidente du Syndicat des Femmes Chirugiens Dentistes (SFCD)
- Dr Mallory Guyon**, co-fondatrice du Coll'Air Pur Santé et porte-parole du Collectif Environnement Santé 74
- Sylvie Hermans**, porte-parole du Collectif Santé sans ondes
- Dr Lamia Kerdjana**, présidente de Jeunes Médecins Ile-de-France
- Christian Khalifa**, président d'Indecosa-CGT
- Didier Lambert**, président de l'Association d'Entraide aux Malades de Myofasciite à Macrophages (E3M)
- Julien Léonard**, président du Conseil National des Associations Familiales laïques
- Alexandra Lorenzo**, fondatrice de l'association ITAWA
- Dr Christine Malfay-Régnier**, présidente de l'association SOS MCS
- Véronique Molières**, directrice du Comité pour le développement durable en santé (C2DS)
- Catherine Neyrand**, présidente de l'association POEM26
- Tania Pacheff**, présidente de l'association Cantine sans Plastique France
- Sophie Pelletier**, présidente de Pour rassembler et agir sur les risques liés aux technologies électromagnétiques (Priartem)/Electrosensibles de France
- Claire Royer de la Bastie & Karine Pontroué**, porte-parole du Collectif Je suis Infirmière puéricultrice
- Dr Philippe Richard**, président de l'Association pour la protection de la santé des habitants de Saint-Omer (APSH)
- Virginie Rio**, Collectif BAMP !
- Carole Robert**, présidente de l'association Fibromyalgie France
- Ghislaine Sicre**, présidente de Convergence Infirmière
- Marie-Odile Soyer-Gobillard**, présidente de l'association Halte aux Hormones Artificielles pour les Grossesses (Hhorages)
- Jacques Testart**, président d'honneur de Sciences citoyennes
- Marie Thibaud**, fondatrice du Collectif Stop aux cancers de nos enfants
- Mathé Toullier**, présidente de l'Association des Familles Victimes du Saturnisme
- Stéphane Védrenne**, cofondateur de Eva pour la vie et de la fédération Grandir sans cancer
- François Veillerette**, directeur et porte-parole de l'association Générations futures
- Stéphanie Ville**, présidente de l'association Aïdons Marina et de la fédération Grandir sans cancer

