



LE SAVIEZ-VOUS ?

1

Une alimentation saine et diversifiée est essentielle à une bonne santé. Or nous avons besoin de la biodiversité invisible des sols pour cela.

On trouve entre **1 à 10 milliards d'individus dans un gramme de sol**. Ces micro-organismes sont essentiels à la fertilité des sols qui nous nourrissent, et à l'épuration de l'eau que nous buvons.



2

De nombreuses molécules nécessaires à la fabrication de nos médicaments sont issues de la biodiversité : **plantes, bactéries, champignons, animaux.**

Par exemple, **l'acide acétylsalicylique (aspirine) provient de l'écorce de saule blanc**. Il est utilisé depuis l'Antiquité pour soulager les douleurs et les fièvres.

Humanité et Biodiversité est une association reconnue d'utilité publique et agréée au titre de protection de la nature. Elle est présidée depuis 2015 par Bernard Chevassus-au-Louis, qui succède à Hubert Reeves, Président d'honneur.

Notre credo,
placer la biodiversité au cœur
de nos sociétés.

Nos quatre objectifs clés :

Préserver et respecter la diversité du vivant dans une approche humaniste.

Intégrer la prise en compte de la biodiversité dans tous les secteurs d'activités.

Favoriser le développement de la biodiversité sur tout le territoire.

Mobiliser toute la société.

Soutenez nos actions, rejoignez-nous !



Humanité et Biodiversité
94 rue La Fayette • 75010 Paris
01 43 36 04 72
www.humanite-biodiversite.fr

Réalisé avec le concours de

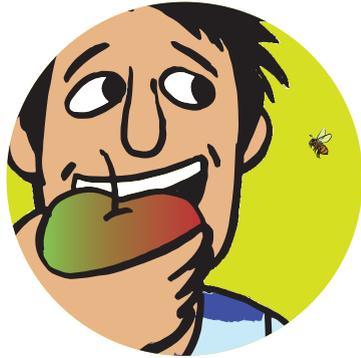
AGENCE FRANÇAISE
POUR LA BIODIVERSITÉ
Établissement public du ministère de l'Environnement



SANTÉ ET BIODIVERSITÉ : TOUT EST LIÉ !



Réalisation : Agence Sidièse - www.sidiese.com



LA BIODIVERSITÉ QU'EST-CE QUE C'EST ?

La biodiversité est le tissu vivant de notre planète. Elle est composée de l'ensemble des espèces d'animaux, de plantes, de bactéries, de champignons mais aussi de la diversité des milieux dans lesquels vivent ces espèces ainsi que la diversité des gènes qui font de chaque individu un être unique. Enfin, la biodiversité comprend la variété des liens qui unissent tous ces éléments.

Les êtres humains font partie de la biodiversité et entretiennent une multitude de liens avec l'ensemble du monde vivant.

SANTÉ ET BIODIVERSITÉ TOUT EST LIÉ !

En parlant de liens, quand on pense santé et biodiversité, on évoque le plus souvent soit la biodiversité en tant que source de médicaments, soit des maladies qui peuvent nous menacer. Les liens entre notre santé et la biodiversité sont pourtant bien plus riches et plus complexes. La biodiversité est partout autour de nous mais aussi en nous. Elle nous nourrit, constitue notre environnement de vie, remplit des fonctions essentielles à notre organisme...

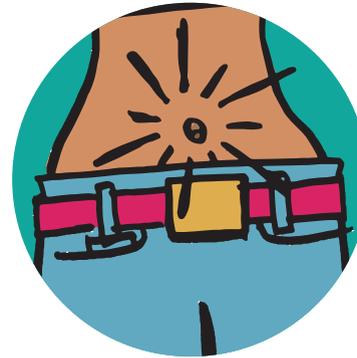
Bref, la biodiversité assure notre survie et notre bien-être mental et physique.



LA PREUVE PAR TROIS !

1. LA BIODIVERSITÉ QUI NOUS HABITE

Notre corps est le lieu d'une grande diversité de micro-organismes. Par exemple, **notre intestin dispose de sa propre biodiversité** et héberge un ensemble de bactéries, de champignons et de virus. Cet ensemble forme ce que nous appelons le microbiote intestinal. Les micro-organismes remplissent des fonctions essentielles au maintien d'une bonne santé : digestion, immunité, système nerveux !



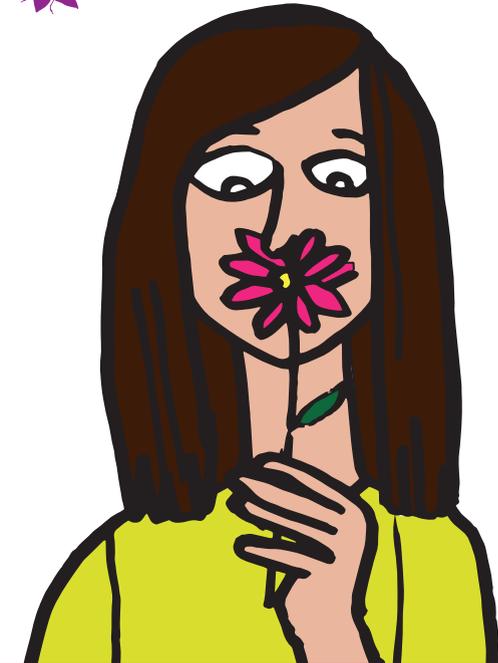
2. LA BIODIVERSITÉ QUI NOUS SOIGNE

Les médecines traditionnelles et la médecine moderne ont toujours utilisé la biodiversité comme source de remèdes. Les exemples ne manquent pas : un champignon à l'origine du premier antibiotique, la pervenche de Madagascar comme anticancéreux, des jardins thérapeutiques pour lutter contre la maladie d'Alzheimer... Et **de nombreux remèdes ou solutions médicales d'avenir sont encore à découvrir** dans l'immense diversité du vivant.

3. LA BIODIVERSITÉ QUI AMÉLIORE LA QUALITÉ DE NOTRE ENVIRONNEMENT

La biodiversité rend notre environnement plus sain en captant, absorbant, régulant ou protégeant des pollutions ou d'autres risques. Par exemple, des plantes sont utilisées pour filtrer et accumuler certains polluants tels que les métaux lourds.

La biodiversité est essentielle à la qualité de l'eau et de l'air qui assure notre survie.



**Vous souhaitez en savoir plus ?
Voici quelques pistes d'exploration :**
> www.humanite-biodiversite.fr
> www.biodiversitweb.fr