

Association  
Santé  
Environnement  
France

# Dossier de presse

*Janvier 2013*

## Les ados au téléphone : l'enquête de l'ASEF

*L'Association Santé Environnement France, qui rassemble aujourd'hui près de 2 500 médecins en France, est devenue incontournable sur les questions de santé-environnement. Elle travaille sur tous les sujets en lien avec la santé et l'environnement : qualité de l'air, ondes électromagnétiques, biodiversité, alimentation, etc. Dans sa démarche d'information, l'ASEF publie des petits guides bio-thématiques à télécharger gratuitement sur son site Internet [www.asef-asso.fr](http://www.asef-asso.fr).*

# Communiqué de presse

A l'automne dernier, une association de médecins a réalisé une campagne de sensibilisation dans les lycées de Provence sur les risques liés à la téléphonie mobile. Aujourd'hui, l'Association Santé Environnement France sort une enquête sur la consommation téléphonique des 15-20 ans et propose à tous ceux qui le souhaitent des cours de rattrapage pour adopter le « Smart phoning » (comprenez le « téléphoner intelligent »)...

**L'ado-connecté.** Avec le soutien du Conseil Régional PACA, l'antenne Provence de l'Association Santé Environnement France, a réalisé une grande campagne de sensibilisation pour apprendre à « téléphoner intelligent ». « *A la consultation, nous constatons que les ados sont de plus en plus accros à leur téléphone. Il y en a même qui vont jusqu'à envoyer des textos pendant qu'on les ausculte ! Certains parents nous disent que leurs ados dorment avec le téléphone sous l'oreiller pour ne pas rater un texto ! Nous avons voulu faire quelque chose pour les alerter sur les risques* » explique le Dr Pierre Souvet, Président de l'ASEF. L'objectif était donc de donner quelques conseils simples aux adolescents tels que « privilégier les SMS », « utiliser un kit main libre » ou encore « ne pas mettre son portable sous son oreiller ».

**L'enquête.** Dans le cadre de cette opération, chaque lycée et centre de formation a reçu deux posters récapitulant les 6 conseils du « Smart phoning » et dans une douzaine d'entre eux des ateliers de sensibilisation ont été organisés. Ces ateliers ont permis de relever les pratiques d'environ 600 adolescents avec leur téléphone mobile. On y apprend par exemple que deux tiers des jeunes interrogés ont eu leur portable avant leur 14 ans, qu'un bon tiers téléphone plus d'une demi-heure par jour et que 75% d'entre eux le mettent sous leur oreiller la nuit! « *Plus de deux tiers des lycéens interrogés ont vaguement entendu parler des risques mais ils ne savent pas comment faire pour se protéger* » note Sarah Norest, chargée d'animation de l'association. « *Cette enquête nous a permis d'adapter nos conseils ! Nous parlions beaucoup des risques du portable dans les poches, mais nous nous sommes aperçus qu'en réalité beaucoup de jeunes filles le rangent non pas dans leur poche mais dans leur soutien-gorge !* ».

**Le « Smart Phoning ».** A l'issu des ateliers, 80% des élèves se sont dit prêts à utiliser un kit main libre. Deux tiers ont même affirmé qu'ils allaient parler des risques du mobile autour d'eux ! Devant le succès de cette campagne, l'association souhaite continuer son action. Dans ce but, elle propose à chacun et surtout aux plus jeunes de s'engager à respecter les 6 conseils de son pack « Smart phoning ».en suivant l'exemple d'Armelle, une étudiante de 20 ans... En échange de cet engagement symbolique, vous recevrez un fond d'écran et un lot de cartes postales (*sous conditions*) pour vous rappeler les gestes qui sauvent au téléphone... Alors, comme la belle Armelle, adoptez vite le pack « Smart Phoning » en vous rendant sur le site de l'association : [www.asef-asso.fr](http://www.asef-asso.fr).

## Sommaire

I. L'ASEF dans les lycées	4
II. Aujourd'hui, le téléphone et les ados	5
III. Et demain ?	
a. Prêts à changer ?	9
b. La solution, le pack «Smart Phoning» !	10

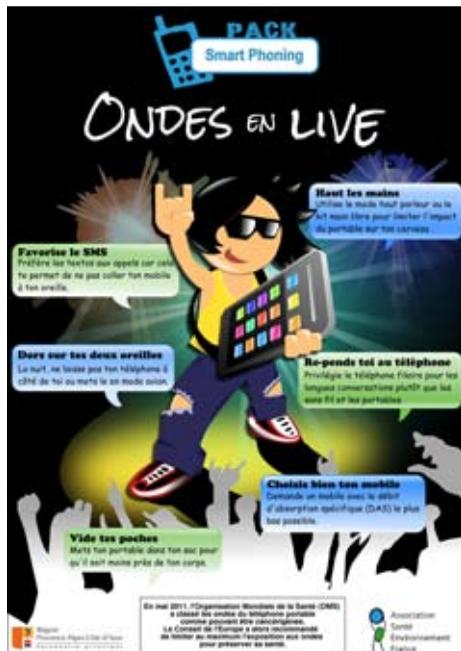
### CONTACTS PRESSE :

Ludivine Ferrer : [ludivine.ferrer@asef-asso.fr](mailto:ludivine.ferrer@asef-asso.fr)

Sarah Norest : [sarah.norest@asef-asso.fr](mailto:sarah.norest@asef-asso.fr)

04 88 05 36 15

# L'ASEF dans les lycées



Textos, photos, réseaux sociaux... Les ados d'aujourd'hui sont dingues de leurs téléphones et l'utilisent sans modération! Pourtant, de nombreuses études scientifiques suspectent leurs ondes de nuire à leur santé. Alors que faut-il faire pour les protéger ? Pour répondre à cette question et sensibiliser les adolescents aux risques du téléphone portable, l'antenne Provence de l'Association Santé Environnement France, avec le soutien de la région PACA, a organisé une campagne de sensibilisation à l'automne dernier dans les lycées et les centres de formation (CFA) de six départements. Une grande campagne qui s'est déroulée en deux temps :

## 1. Un poster-conseil pour tous les ados.

Un poster, réalisé par l'association, a été distribué dans 250 lycées et CFA. On le retrouve également en téléchargement gratuit sur le site de l'ASEF. Celui-ci reprend

les principaux conseils des médecins de l'association : utiliser un kit main libre, ne pas dormir avec son téléphone sous l'oreiller, privilégier les textos, utiliser un téléphone fixe avec fil...

**2. Des conférences dans les lycées.** Plusieurs conférences ont été organisées dans une douzaine d'établissements de la région. Ces interventions ont permis à l'association de présenter les risques liés à l'utilisation du téléphone portable ainsi que les conseils à appliquer pour mieux s'en protéger. Mais cela a également été l'occasion d'échanger avec les adolescents, gros consommateurs de téléphonie mobile, de mieux comprendre leur utilisation, de répondre à leur questions et préoccupations afin de mieux les sensibiliser.

C'est à cette occasion que nous avons réalisé notre enquête dont vous retrouverez les résultats sur les pages suivantes. En effet, chaque élève ayant participé aux conférences a rempli un questionnaire pour faire le point sur sa consommation, ce qui nous permet aujourd'hui de disposer de données chiffrées.

# Aujourd'hui, le téléphone et les ados

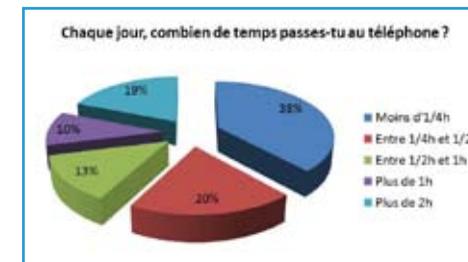
L'ASEF a donc fait remplir un questionnaire aux élèves qui ont assisté à ces ateliers pour connaître leur utilisation du téléphone portable. Retour sur les réponses de 600 élèves âgés de 14 à 20 ans. Parmi eux, nous comptons autant de filles que de garçons.

## Premier constat : les utilisateurs commencent très jeunes

Notre enquête a révélé que plus des 3/4 des adolescents ont eu leur premier téléphone avant 14 ans. Un tiers d'entre eux l'ont même eu avant l'âge de 10 ans. Nous pressentions déjà cette tendance mais cela nous a permis de mesurer l'urgence ! Des études ont montré que plus les utilisateurs sont jeunes, plus les ondes pénètrent loin dans le cerveau [1]. D'où l'intérêt de les sensibiliser à l'utilisation d'un kit main libre.

## Deuxième constat : les jeunes sont de très gros consommateurs

La quasi-totalité des jeunes interrogés (85%) préfèrent envoyer des textos plutôt que de passer des appels. Malgré cela on peut tout de même voir qu'ils passent beaucoup de temps au téléphone et ce, sans utiliser de kit main libre ! En effet, seulement 20% en utilisent un. Nous avons d'ailleurs constaté sur le terrain, que de nombreux lycéens ne savaient pas ce qu'était un kit main libre... Difficile alors de l'utiliser !

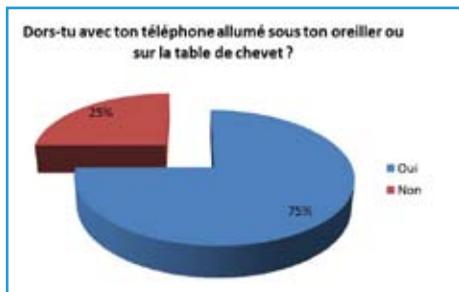


Près de la moitié des élèves téléphone plus de 1/2h par jour.

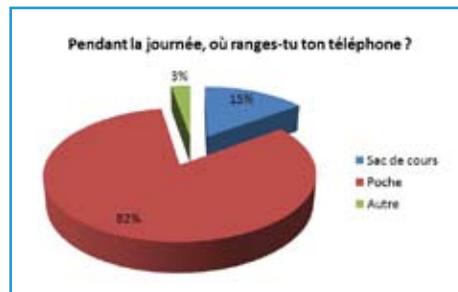
[1] Om P. Gandhi, Gianluca Lazzi, Cynthia M. Furse, G. Lazzi, and C.M. Furse, *Electromagnetic Absorption in the Human Head and Neck for Mobile Telephones at 835 and 1900 MHz*, *Transaction on Microwaves Theory and Techniques*, Vol 44, n°10, October 1996.

### Troisième constat : les jeunes sont scotchés à leur mobile

Les 3/4 des ados questionnés dorment avec leur téléphone allumé sous l'oreiller (ils s'en servent de réveil) et le gardent précieusement dans la poche (ou dans le soutien-gorge !) toute la journée.

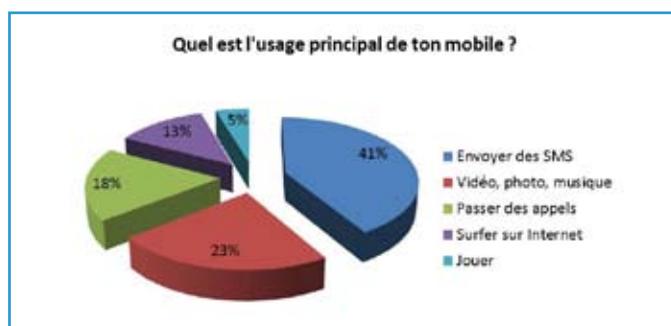


Les 3/4 des lycéens mettent leur téléphone allumé sous l'oreiller pendant la nuit.



Plus des 3/4 des ados rangent leur téléphone dans la poche.

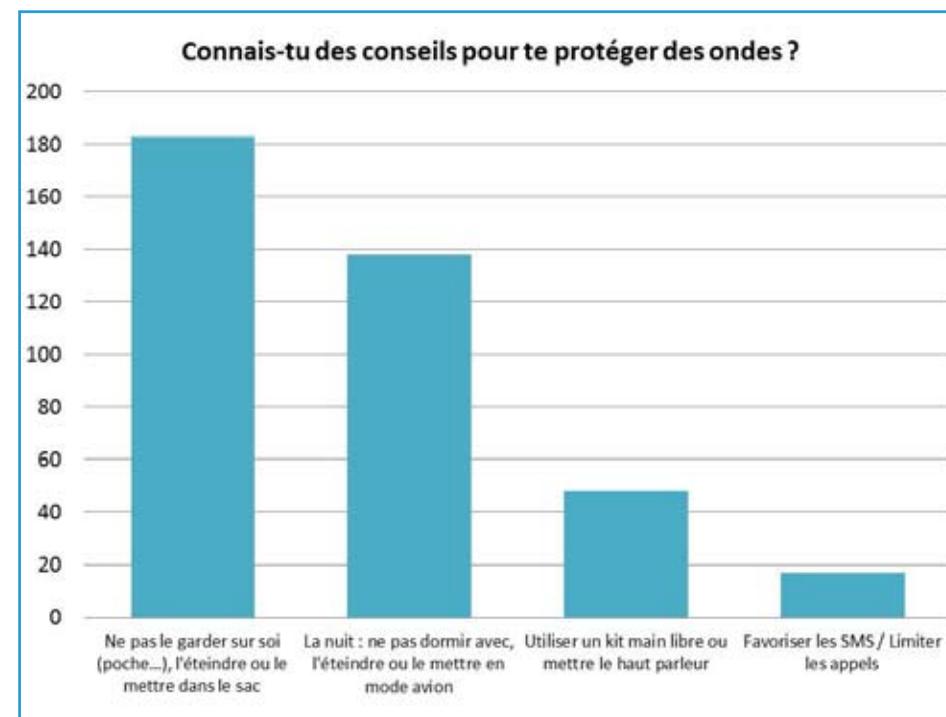
Mais pourquoi y sont-ils si attachés ? Lorsqu'on leur demande quel usage principal ils font de leur téléphone, les résultats sont suprenants... Seulement 18% s'en servent pour appeler !



Les jeunes utilisent principalement leur téléphone pour envoyer des SMS, prendre des photos, des vidéos et écouter de la musique. Téléphoner arrive seulement en 3ème position !

### Quatrième constat : une méconnaissance des mesures de protection

Concernant les risques, on se rend compte que beaucoup d'entre eux ont déjà entendu parler des risques sanitaires du téléphone portable (72%). Cependant quand on regarde de plus près on remarque que seule la moitié sait comment se protéger.. Parmi eux, seulement 15% savent qu'il est important de mettre un kit main libre.



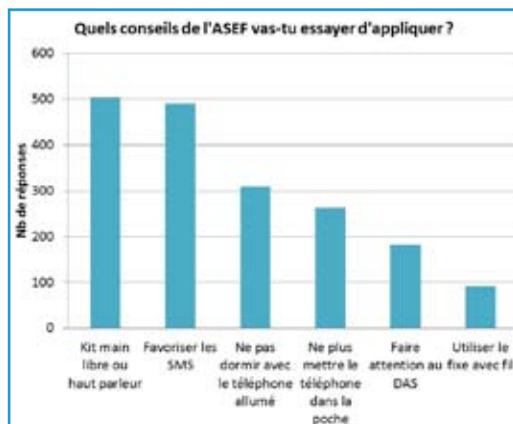
Les jeunes qui savent comment se protéger connaissent principalement les conseils suivants : ne pas garder son téléphone sur soi (poche...) (58%), ne pas dormir avec son téléphone allumée à côté (44%), mettre un kit main libre (15%), favoriser les SMS (5%)...

## Et demain ?

### Prêts à changer ?

Suite à notre campagne de sensibilisation, les lycéens que nous avons rencontrés sont-ils prêts à changer de comportement ? C'est la question que nous leur avons posée. Et les réponses sont plutôt encourageantes ! En effet, après nos conférences, 81% des participants se disaient prêts à modifier leur façon de téléphoner et 69 % comptaient parler des risques sanitaires à leur entourage.

Mais dans les faits sont-ils prêts à changer? Parmi les 6 conseils que nous leur avons proposé, nous avons demandé à ceux qui souhaitent changer de choisir les conseils qu'ils seraient prêts à appliquer. Résultats? «Utiliser le kit main libre» arrive en première position avec 82 %, suivi de près par «Favoriser les SMS» avec 79 %. Viennent ensuite «Ne pas dormir avec son téléphone avec 50%, «Ne pas le mettre dans la poche» avec 42%, «Faire attention au DAS» avec 10% et en dernier «Utiliser son téléphone fixe filaire» (20%). Un faible résultat expliqué sans doute par le fait qu'un tiers seulement des jeunes interrogés en ont un chez eux.



Ces résultats montrent qu'il est urgent de sensibiliser les ados afin qu'ils changent leurs pratiques et préservent leur santé ! Voilà pourquoi, l'ASEF continue encore et toujours ses actions de sensibilisation en lançant le Pack Smart Phoning.

### Témoignage

*« Depuis l'intervention, mon comportement a beaucoup changé. J'utilise plus souvent les écouteurs et mon téléphone se trouve toujours dans mon sac. On peut dire qu'aujourd'hui je fais bien plus attention aux ondes ! En tout cas, merci beaucoup pour l'intervention car elle m'a été très utile... »*

Rachida, 17 ans, Lycée Paul Valéry.

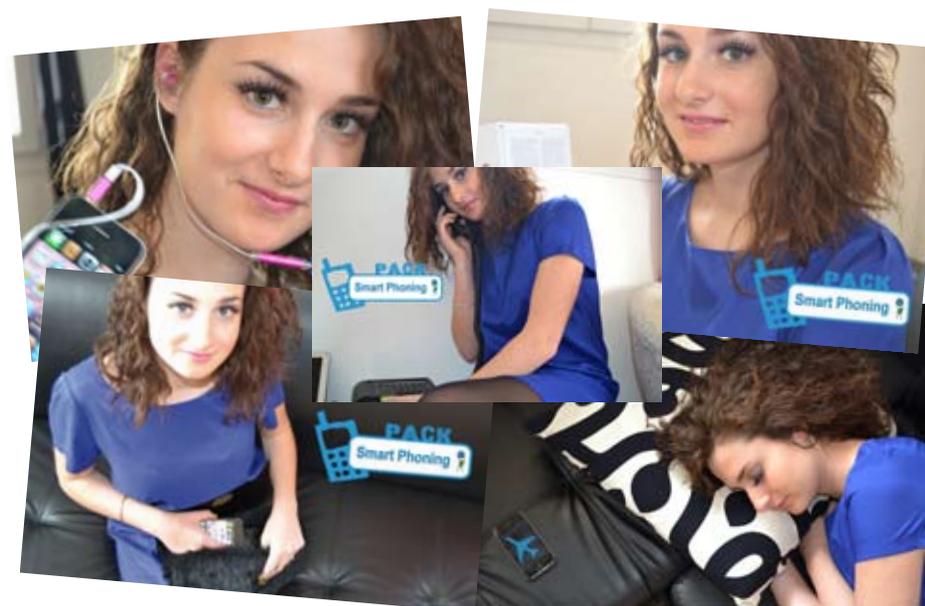


### La solution, le Pack «Smart Phoning» !

Nous proposons à tous ceux qui le souhaitent d'adopter le Pack «Smart Phoning» en s'engageant à appliquer les 6 conseils de l'ASEF : utiliser un kit main libre, privilégier les SMS, ne pas le mettre dans la poche, ne pas dormir avec, faire attention au DAS et utiliser un téléphone fixe avec fil.

Toutes les personnes s'engageant à respecter ces mesures recevront un fond d'écran avec tous nos conseils pour les garder toujours à l'esprit ainsi qu'un lot de cartes postales (*sous conditions*) (cf. Photos ci-dessous). Le but ? Partager ces conseils avec son entourage !

Pour présenter, ce tout nouveau pack, l'ASEF propose également une parodie-publicité accessible sur son site internet [www.asef-asso.fr](http://www.asef-asso.fr).



# Zoom sur les ondes avec le Dr Patrice Halimi



**L'ASEF : Aujourd'hui, de nombreuses études montrent que les ondes électromagnétiques ont un impact sur la santé. Pourtant, supprimer les technologies sans fils ne semble pas souhaitable. Alors que faut-il faire ?**

**Dr Patrice Halimi, Secrétaire Général de l'ASEF :** Il est bien évident, que nous souhaitons tous conserver ce moyen de communication ! Il ne s'agit pas de revenir en arrière, mais bien de réfléchir ensemble à comment nous protéger au niveau individuel en utilisant avec « précaution » son mobile et au niveau collectif en réglementant les antennes relais.

## **En parlant d'antennes relais, sont-elles dangereuses pour la santé ?**

En mai 2011, les ondes électromagnétiques, émises notamment par les antennes relais, ont été classées comme «peut-être cancérigènes» par l'Organisation Mondiale de la Santé. Bien que nous ne soyons pas en mesure de trancher, il apparait de façon évidente que l'absence de certitude scientifique nécessite l'adoption de mesures de précaution. Le temps nécessaire aux recherches scientifiques ne doit pas nuire à la santé des populations ! Nous avons donc besoin de normes collectives telles qu'il en existe sur l'air ou sur l'eau. Or, aujourd'hui, c'est le vide juridique, seul un arrêt daté du 7 avril 2005 détermine qu'une antenne relais ne peut être implantée que si les propriétaires d'un immeuble l'acceptent à l'unanimité.... On ne concède donc aucun droit aux locataires, ce qui explique la fleuraison d'antennes relais sur les toits des HLMs.... Voilà pourquoi, j'ai lancé en septembre 2012, un appel à tous les sénateurs et députés français pour une proposition de loi sur l'implantation des antennes relais garantissant l'égalité de tous. Cet appel a d'ailleurs été signé par plus de 3 000 personnes dont un sénateur et un député !

## **Vous parliez de téléphoner « avec précaution » pour se protéger au niveau individuel, comment faire ?**

Nous sommes obligés d'agir individuellement ! Aujourd'hui, on nous dit qu'on aura des réponses dans 10 ans quand on aura validé plus d'études épidémiologiques. Le problème, c'est que moi je vis ici et maintenant et que je veux me protéger ici et maintenant des pollutions d'aujourd'hui ! Voilà pourquoi, nous avons décidé de lancer le Pack Smart Phoning. Il permet d'apprendre à utiliser son mobile avec prudence pour limiter l'impact des ondes en attendant que la science tranche...